

Ce code rappelle les principes de base à suivre dans le respect de certaines valeurs fédérales. Il souligne les comportements à adopter lors de chaque sortie en canoë kayak et plus particulièrement ceux liés à la sécurité et à l'environnement.

Je me prépare

- Je suis en bonne forme physique
- Je vérifie que j'ai une assurance qui couvre ma pratique
- Je consulte la météo avant de partir et je m'informe des particularités, des dangers, des difficultés, des délais prévus pour réaliser ma sortie
- Je connais et respecte la signalisation en rivière, eau calme et mer
- Je me renseigne et prends conseils auprès des structures membres de la Fédération

Je m'équipe

- Je choisis un bateau adapté (taille) et qui flotte
- J'utilise un gilet et un casque aux normes, ajustés à ma taille
- J'adapte ma tenue vestimentaire aux conditions climatiques et à la durée de la sortie
- Je préviens une personne avant de partir du lieu et des horaires de navigation

Je navigue

- Je ne navigue jamais seul, sauf conditions particulières définies par la structure
- J'adapte mon parcours à mes capacités, à celles des autres et aux conditions
- Je suis très vigilant à l'approche des obstacles artificiels
- J'adhère au principe de fair-play

Je respecte mon environnement naturel

- Je ne laisse pas de trace de mon passage sur terre et dans l'eau
- Je respecte les zones sensibles terrestres et aquatiques (haltes migratoires, lieux de nidification, frayères, rive et rivage)
- Je respecte la faune et la flore de mon lieu de pratique
- Je connais et j'applique la charte ECOPAGAYEUR

J'agis pour préserver mon patrimoine

- J'appelle le réseau d'alerte quand j'ai repéré une nuisance
- Je participe aux journées / action de nettoyage des sites
- Je respecte le patrimoine local

Je cohabite avec les autres usagers

- Je suis attentif et respectueux de la vie locale
- Je pratique une activité dans le respect mutuel des autres usagers
- Je respecte l'activité des pêcheurs et je ne navigue pas les week-ends nationaux d'ouverture et de fermeture de la pêche
- Je respecte les règlements de navigation et les règles d'accès en vigueur
- J'utilise les embarquements et les débarquements prévus à cet effet

Je respecte ma santé

- Je connais mes limites
- Je n'utilise pas de produits dopants, ni de drogue
- Je suis attentif à la qualité de l'eau sur laquelle je navigue